



# Técnico Superior en TÉCNICAS HIDROTERMALES, ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y AROMATERAPIA PARA SPA

CURSO A DISTANCIA



INSTITUTO E.S.B.<sup>®</sup>  
AROMATERAPIA INTEGRADA  
ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

# Técnico Superior en TÉCNICAS HIDROTERMALES, ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y AROMATERAPIA PARA SPA (380 h)

Modalidad: Distancia

## Objetivos

Cada vez es mayor la preocupación por la salud y prevención mediante tratamientos naturales. La importancia y especialización que requieren los tratamientos de aromaterapia de calidad son claves a la hora de establecer protocolos y estrategias que distinguen a los mejores profesionales y permiten ser originales en las propuestas en un mercado cada vez más competitivo.

En los últimos años se han fomentado significativamente los cuidados corporales a través del agua, resurgiendo así las instalaciones termales que ofrecen no sólo tratamientos terapéuticos, sino también de belleza y bienestar. Con este conjunto de materiales didácticos el alumnado podrá conocer los diferentes métodos y beneficios de la hidroterapia, estética y aromaterapia del bienestar, saber utilizar las técnicas de talasoterapia y conocer sus características, así como diferenciar los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia, centros termales y spas.

## PROGRAMA DEL CURSO

### MÓDULO 1. TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR (180 h.)

*Manual 304 págs. Cuaderno trabajo 24 págs.*

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

1. Introducción
2. El agua como fuente de salud y bienestar
3. Historia del agua como agente terapéutico
4. Tipos de agua según el centro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA

1. Hidroterapia




INSTITUTO E.S.B.<sup>®</sup>  
AROMATERAPIA INTEGRADA  
ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

Técnico Superior en  
TÉCNICAS HIDROTERMALES,  
ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y  
AROMATERAPIA PARA SPA  
CURSO A DISTANCIA

BARCELONA  
Tel. (+34) 93 845 82 44

[www.institutoesb.com](http://www.institutoesb.com)

- 
2. Efectos terapéuticos
  3. Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico
  4. Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TALASOTERAPIA**

1. Introducción
2. Concepto de talasoterapia
3. Historia de la talasoterapia
4. Aplicaciones de la talasoterapia
5. Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR**

1. Introducción
2. Balnearios
3. Centros de talasoterapia
4. Spas
5. Diseño de las instalaciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA TERMAL**

1. Cosmética termal
2. Arcillas
3. Peloides
4. Aceites esenciales
5. Algas
6. Exfoliantes y exfoliaciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES**

1. Técnicas hidrotermales en el campo de la estética
2. Técnicas de balneación
3. Técnicas a presión
4. Técnicas hidrotermales sin presión
5. Sauna y baño de vapor
6. Circuito termal de un centro spa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR**

1. Introducción
2. Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
3. Tratamientos corporales
4. Tratamientos faciales
5. Tratamientos de manos y pies
6. Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética



**INSTITUTO E.S.B.**  
AROMATERAPIA INTEGRADA  
ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

Técnico Superior en  
**TÉCNICAS HIDROTERMALES,  
ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y  
AROMATERAPIA PARA SPA**  
CURSO A DISTANCIA

BARCELONA  
Tel. (+34) 93 845 82 44

[www.institutoesb.com](http://www.institutoesb.com)



## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS**

1. Introducción
2. Organigrama de los centros termales y spas
3. Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas
4. Profesionales de los centros termales y spas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Introducción
2. Técnicas de recepción y atención al cliente
3. Tipos de clientes
4. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa
5. Necesidades del cliente
6. Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES**

1. Introducción
2. Prevención de riesgos laborales
3. Seguridad e higiene
4. Primeros auxilios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES**

1. Introducción
2. Concepto de calidad, evaluación y control de la calidad en el ámbito de los centros termales y spa
3. Parámetros que definen la calidad de los servicios ofrecidos por el centro termal o spa
4. Las normas de calidad
5. Grado de satisfacción del cliente y calidad percibida

## **MODULO 2 AROMATERAPIA AVANZADA PARA SPA (200 h.)**

*Manual 258 págs. Cuaderno de trabajo de 24 págs.*

1. Aromaterapia y Spa, dos conceptos complementarios
2. Bases de la Aromaterapia. Ciencia y Arte. No hace falta ser químico para ser un buen aromaterapeuta.
3. Para qué sirve la aromaterapia realmente: propiedades de los aceites esenciales. Posibles contraindicaciones. La calidad como concepto fundamental.



**INSTITUTO E.S.B.**  
AROMATERAPIA INTEGRADA  
ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

**Técnico Superior en  
TÉCNICAS HIDROTERMALES,  
ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y  
AROMATERAPIA PARA SPA**

CURSO A DISTANCIA

BARCELONA  
Tel. (+34) 93 845 82 44

[www.institutoesb.com](http://www.institutoesb.com)

4. Cómo se aplica la aromaterapia en la actualidad. Particularidades del Spa. Beneficios que reciben el cliente y el profesional que la aplica.
5. Aromaterapia y matemáticas: cálculo de porcentajes de uso.
6. La Aromaterapia es muy segura: falsos mitos sobre toxicidad.
7. Conociendo algunos de los aceites esenciales más adecuados para el Spa. Fichas técnicas.
8. La creatividad al servicio del bienestar: cómo hacer buenas mezclas.
9. Los aceites vegetales son más importantes de lo que se cree.
10. Aromaterapia ambiental y Psico-aromaterapia.
11. ¿Para qué sirven los hidrolatos?
12. No todo lo que huele es Aromaterapia. Adulteraciones, falsificaciones y productos que suelen considerarse "aromaterapia" y no lo son.
13. Aromaterapia e Hidroterapia, cómo encajan.
14. Aromaterapia ayurvédica en el Spa.
15. Aromaterapia, Huna de Hawaii y Spa.
16. Aromaterapia sutil. El nuevo paradigma de la sanación.
17. Tratamientos.
18. Bibliografía y direcciones de interés



Diploma del Instituto de Aromaterapia Integrada ESB reconocido por la Asociación Española de Naturopatía Psicobiológica

Ejemplo de formato diploma general, cada formación tiene un certificado de asistencia o un diploma específicos.

## Reserva:

Por teléfono: (+34) 93 845 82 44

Por email: [formacion@institutoesb.es](mailto:formacion@institutoesb.es)

Desde la Web: [www.institutoesb.com](http://www.institutoesb.com)



**INSTITUTO E.S.B.**  
AROMATERAPIA INTEGRADA  
ENRIQUE SANZ BASCAÑANA

Técnico Superior en  
TÉCNICAS HIDROTERMALES,  
ESTÉTICA DEL BIENESTAR Y  
AROMATERAPIA PARA SPA

CURSO A DISTANCIA

BARCELONA

Tel. (+34) 93 845 82 44

[www.institutoesb.com](http://www.institutoesb.com)